



VOLONTIRAM.



*Brošura je posvećena svim Liginim volonterima,
prošlim i sadašnjim, koji ostavljaju otisak srca.*



Volontiram

Split, 2017.

Uvod

Volontiranje je dobrovoljno ulaganje osobnog vremena, truda, znanja i vještina kojima se obavljaju usluge ili aktivnosti za dobrobit druge osobe ili za zajedničku dobrobit, a obavljaju ih osobe na način predviđen Zakonom o volonterstvu, bez postojanja uvjeta isplate novčane nagrade ili potraživanja druge imovinske koristi za obavljeno volontiranje (Zakon o volonterstvu NN 58/07, 22/13).

Od početka djelovanja Lige volonteri svojim specifičnim znanjima i vještinama pružaju nezamjenjiv doprinos razvoju organizacije te kvaliteti i opsegu naših aktivnosti.

Ligine volonterske aktivnosti mladih uključuju: vršnjačku edukaciju, u sklopu koje mladi kroz radionice prenose specifična znanja o rizičnim ponašanjima svojim vršnjacima u osnovnim i srednjim školama, sudjelovanje u brojnim volonterskim akcijama, sudjelovanje u osmišljavanju i provedbi kampanja, parlaonica i sl., pohađanje edukacija za volontere te redovite supervizijske sastanke.

Kroz volonterski angažman Ligini volonteri razvijaju i jačaju svoje stavove i vrijednosti te upoznaju sebe u odnosu na druge i na potrebe okoline.

Cilj ove brošure je predstaviti jedan od volonterskih programa Lige za prevenciju ovisnosti potencijalnim volonterima/kama, ali i široj javnosti kao primjer desetogodišnje dobre prakse volontiranja mladih.

Članak 32. (NN 22/13)

(1) Organizator volontiranja je obavezan:

- poštovati prava volontera,
- izvršiti obveze prema volonterima,
- osigurati uvjete za poštovanje prava volontera,
- izdati volonterki ili volonteru pisanu potvrdu o volontiranju te u nju upisati podatke propisane ovim Zakonom,
- osigurati materijale i sredstva za obavljanje volonterskih aktivnosti,
- osigurati isplatu ugovorenih troškova volonterki ili volonteru,
- osigurati volonterki ili volonteru tajnost osobnih podataka i zaštitu privatnosti,
- osigurati druge uvjete i poštivati prava propisana ovim Zakonom,
- ustanoviti uključiv i učinkovit postupak izbora volontera koji će omogućiti uključivanje različitih skupina te osobito poticati volontiranje socijalno isključenih skupina,
- razviti standarde kvalitete koji osiguravaju pripremu i izvješćivanje, nude osobno vođenje i podršku, nadzor i mentorstvo kroz čitav tijek volontiranja kao i jasne sustave vrjednovanja i praćenja, poželjno kroz razvoj sustava osiguranja kvalitete,
- promicati volontiranje i njegov doprinos društvu i pojedincu,
- omogućiti volonteru sudjelovanje u donošenju odluka o volonterskoj aktivnosti odnosno uslugama i osjećaj pripadnosti projektu,
- omogućiti volonteru pokretanje vlastitih inicijativa u skladu s misijom i vizijom organizatora volontiranja i provedene aktivnosti odnosno usluge,
- omogućiti volonteru stjecanje vještina i kompetencija te iskustva u području u kojem volontira,
- omogućiti ili zagovarati uvođenje alata za priznavanje kompetencija, vještina i iskustava stečenih volontiranjem, a u suradnji s obrazovnim ustanovama i poslodavcima.

(2) Organizator volontiranja je obavezan volonterku ili volontera osigurati od profesionalne bolesti i posljedica nesreće za vrijeme volontiranja u slučaju:

- volontiranja u uvjetima opasnim za život i zdravlje volonterke ili volontera;
- kad je tako ugovoreno.

Što smo sve pripremili prije nego postaneš naš/a volonter/ka?

Prije nego odlučiš postati naš/a volonter/ka, potrudili smo se ispuniti nekoliko preuvjeta kako bi naša suradnja bila ugodna i poticajna, ali i u skladu sa zakonom. Ono što je neophodno je planiranje volonterskog programa, kako bismo ti odmah po dolasku prezentirali mogućnosti tvog volonterskog angažmana, ali i pružili slobodu da ga vrednuješ, unaprjeđuješ i mijenjaš u skladu sa svojim željama i mogućnostima.

Liga je 2008. godine razvila program vršnjačke edukacije. Vršnjačka edukacija je međunarodno priznati preventivni model u kojem se mladi srednjoškolci educiraju za prenošenje specifičnih znanja među vršnjacima. Naime, mnoga istraživanja su pokazala da su djeca i mladi spremniji i otvoreniji za primanje pozitivnih poruka i identifikacijskih obrazaca od strane svojih vršnjaka nego od odraslih osoba, stoga se kroz program vršnjačke edukacije mladi osposobljavaju za pružanje točnih informacija o rizičnim ponašanjima, čime postaju aktivni građani svjesni problema u zajednici.

Sada je jasno zašto trebamo baš tebe! Uključivanje mladih u volonterske aktivnosti otvara prostore u kojima ćeš moći slobodno izraziti svoje mišljenje u traganju za odgovorima na potrebe zajednice.

Odlučila sam se za volontiranje jer mi se učinilo kao nešto korisno i novo poučno iskustvo i naravno nisam pogriješila. Upoznala sam nove ljude, nove prijatelje. Volontiranje u Ligi je za mene značilo jako puno jer sam tu stekla iskustvo prenošenja svog znanja na druge, a uvelike mi je pomoglo na samom fakultetu za izlaganje vlastitih prezentacija. Isto tako u Ligi sam naučila puno toga korisnog i ono što mi se posebno svidilo je timski rad koji se jako potiče u Ligi, te poticaj na razmišljanje svakog od nas. Svi smo jednako bili uključeni, i ideje svakog od nas su u jednakoj mjeri saslušane. Nimalo ne žalim za svojim vremenom provedenim u Ligi i da sam u mogućnosti vrlo vjerojatno bih još uvijek bila volonter.

(Rina Elez, 23)

Počela sam volontirati kako bi svoje slobodno vrijeme iskoristila pozitivno tj. pomažući drugima. Volontiranje mi je pomoglo da razvijem pozitivnu stranu svog karaktera (samopoštovanje, samopouzdanje, humanitarnost).

(Lea Jerković, 18)

Volontiram jer me to ispunjava i jer volim pomagati drugima, a i ekipa je super.

(Nika Perko, 16)

Volontirati sam se odlučila jer sam osjetila potrebu nekako pomoći društvu, osobito mladima i na pozitivan način djelovati na zajednicu, odnosno njihove najmlađe članove. Svjesna sam bila sebe i svojih stavova i ponašanja za vrijeme odrastanja i znala sam da uz malo komunikacije i razgovora se može napraviti puno za odrastanje mnogih. Liga za prevenciju ovisnosti je za mene značila i znači puno. Pomogla mi je da se oblikujem i odrastem u jednu bolju osobu. Naučila sam mnogo i stekla mnoge vještine, ponajviše komunikacijske i razbila sam neke svoje strahove. Upoznala sam predivne ljude sa kojima se i danas družim, a osim toga, vjerujem da sam mnogim mladima pomogla da shvate jako važne stvari. Odrastati danas nije lagano, a Liga omogućava i olakšava kroz interakciju i prijateljski odnos te turbulentne godine života.

(Ana Hrboka, 23)

Odlučila sam se na volontiranje jer sam znala da ću u Ligi upoznati nove ljude, steći nove prijatelje, proširiti svoje obzore. To mi se činilo kao odlična prilika da se odmaknem od učenja i tada srednjoškolskih obaveza, ali pritom da budem korisna za društvo, a ne da vrijeme potrošim na internet i tv. Najviše od svega mi se svidilo šta smo svi bili otvoreni, svačije razmišljanje i prijedlozi su bili saslušani i nijedan prijedlog nije bio beskoristan i neupotrebljiv. Volontiranje u ligi mi je pomoglo da bolje uvježbam prenošenje usvojenog znanja na mlađe generacije. I jako sam ponosna šta sam bila dio Lige.
(Andrea Božiković, 22)

Moje iskustvo je bilo upoznavanje novih prijatelja i kolega, nauka tema o kojima ne bih pričao sa svojim ukućanima i starijim osobama, predivna sjećanja na izlete i okupljanja, iznošenje svojih mišljenja i stavova. Sve u Ligi je bilo ispunjeno nekom posebnom atmosferom zbog složnosti volontera, posebno mi se dojmilo to što si mogao biti ono što jesi, a ne prekrivanje svojih stajališta zbog ugleda društva i mnoge druge stvari.
(Toni Kalajčić, 18)

Za volontiranje sam se odlučila na prijedlog profesorice u srednjoj školi. U Ligi za prevenciju ovisnosti sam vidila priliku da radim s mladima, što smatram izuzetno bitnim s obzirom da su njima u toj dobi potrebni primjeri i iskustva njima "sličnih" osoba, te da riječi malo starijih im kolega bolje dopiru do njih nego riječi roditelja i profesora. To me posebno motiviralo da se pokrenem. Naravno Liga mi je pružila priliku za upoznavanjem puno srdačnih i dragih ljudi, te za stjecanje komunikacijskih vještina i vještina upravljanja razredom koje su mi jako korisne danas. I danas se rado prisjećam tih dana i potaknuta tim iskustvom trudim uključiti u slične aktivnosti u gradu u kojem studiram.
(Josipa Piuk, 22)

Kako izgleda opis posla volontera/ki?

Mladi volonteri se kroz ciklus poludnevnih radionica educiraju o rizičnim ponašanjima – (i)legalnim drogama, nasilju i aktivnom građanstvu te unaprjeđuju svoje socijalne, komunikacijske i prezentacijske vještine kroz trening životnih vještina.

Nakon završene edukacije, mladi pod mentorstvom Liginih stručnjaka asistiraju pri provođenju preventivnih radionica u osnovnim i srednjim školama. Ta asistencija obično počinje sramežljivim spajanjem laptopa i projektora koji se s vremenom razvija u samopouzdanu vođenje radionice.

Praćenje ovog vašeg napredovanja i rasta najveća nam je nagrada i neiscrpna motivacija za rad s volonterima.





Volonteri asistiraju pri održavanju preventivnih radionica u osnovnoj školi

Osim preventivnih radionica u školama, volonteri se rado uključuju i u različite volonterske akcije u zajednici.

Tako Ligini volonteri tradicionalno sudjeluju u akcijama A di si ti?!, Zdravlje je moj đir, Dani volonterskog rada, 72 sata bez kompromisa, Tjedan cjeloživotnog učenja i ostale.



Volonterske akcije u zajednici



Kako su svojim volonterskim angažmanom naši volonteri pravi aktivni građani, također su organizirali i aktivno sudjelovali u dvije parlaonice na kojima su iznijeli svoja mišljenja te žustro raspravljali o društvenim problemima mladih. Žiri parlaonica bili su mladi sportaši i glumci, a obje su bile i medijski popraćene.



Aktivne rasprave na parlaonicama

Osim toga, Ligini volonteri kreirali su i proveli kampanju "Pomalo", čiji je cilj osvještavanje o prekomjernom pijenju mladih, a podržale su je brojne osobe iz javnog života. Za kampanju su osmislili slogane "Sinko/ćerco, nemoj da te nosin doma!" i "Bolje grlit curu/momka nego wc školjku", koji su iznimno dobro prihvaćeni od javnosti.



Kampanja osvještavanja o prekomjernom pijenju mladih - "Pomalo", koju je podržalo i Zabranjeno pušenje

Volonterski rad u

Ligi za prevenciju ovisnosti

krenuo je u drugom razredu srednje škole i trajao je do završetka školovanja. Zajedno sa prijateljicom na prijedlog profesorice uključila sam se u jedan novi svijet. Zahvaljujući brojnim edukacijama kroz koje su nas vodili naši edukatori i stariji volonteri naučili smo kako prenijeti znanje koje smo stekli na raznim radionicama, uvijek smo bili dragi gosti u osnovnim i srednjim školama gdje smo kroz zajednički rad prikazivali mladima štetnosti korištenja raznih ovisnosti. Danas mi je veoma drago što sam bila dio ove ekipe, što sam na svoj način pridonijela radu cijele organizacije, naučilo me mnogočemu, ponajprije komunikaciji i interakciji sa ljudima. Vrijeme provedeno u volonterskom radu donijelo je također i puno uspomena i poznanstava i zato preporučam svima da dođu i postanu dio jednog humanitarnog programa za bolje obrazovanje naših mladih. Bit će puno zabave i smijeha!

(Maja Pirić, 22)

Što meni znači volontiranje? Hmm, volontiram prvenstveno zbog sebe,

zbog toga što me to čini sretnim, jer pomažem djeci naučiti razlikovati dobro od lošega, a uz to i učim nešto novo od naših mentorica i koordinatorica. Onda naravno volontiram i zbog predivnih mentorica jer ih tako ne činim samo ja nego svi volonteri sretnima. I zbog društva, jer se prihvaćamo bez obzira u koliko smo segmenata tj. područja različiti; ali ja sam samo jedna kapljica u cijelom oceanu.

(Richard Cazi, 17)

Volontiram

jer mi se to sviđa. Prielika pomoći i dijeliti znanje i iskustva s drugima je na neki način neprocjenjivo. Pridruživanje Ligi mi je jedna od najboljih odluka do sada.

(Bruno Ignjatović, 18)

Baš

kad se razočaraš u ovaj svit materije, zbog čistog viška slobodnog vremena dođeš na sastanak Lige i sve što si do sad mislia o mladima naše generacije padne u vodu. Shvatiš da zapravo nismo toliko zatucani i zatrovani negativnošću ka šta svi misle. Pronađeš malu grupicu sada već prijatelja s kojima bez trunke srama možeš iznit svoje mišljenje pa tako postanete jedna mala happy family koja zajedno širi vidike. A sami se ne bi nikako spojili. Nasmiješ se, isplačeš se, razmišljaš, preispituješ i podiliš to s ostalima. To je za mene smisao volontiranja - samo dobra vibra!

(anonimno)

Zašto volontiran?
Zašto trošim svoje "dragocjeno vrijeme" na nešto nepotrebno? Razlog je i više nego zadovoljavajuć. Liga je moje misto sriće i osobnog mira, di me uvijek dočeka nasmijana ekipa velikog srca. Pored cile atmosfere nemojmo zanemarit i svrhu volontiranja. Osobi koja ne volontira ne mogu objasniti taj "volonterski feeling" nakon kojeg se smijete ka debil jer se napokon osjećate ispunjeno. Za sve vas koji još niste iskusili, iskreno vam preporučam da pokažete malo srca i kroz djela. :)

(Matea Suša, 18)

Volontiram prvenstveno jer sam tinejdžer i realno gledajući, nemam baš puno pametnijih stvari za radit. Također, ovo mi se čini kao super prilika za graditi sebe i za upoznavanje mojih vršnjaka. Liga mi u životu znači super mjesto za druženje i učenje.

(anonimno, 19)

Volontiran zato jer imam osjećaj da sam koristan i pripomažen drugima. Volontiranje stvara osjećaj sreće. Liga je u mom životu jedan veliki filter za svu negativnu energiju i probleme oko mene.

(Joško Kevo, 17)

Volontirati u Ligi sam počela s 17 godina. Tada sam bila veoma povučena, uplašena i bez imalo samopouzdanja. Nisam imala ni znanja ni svijesti o legalnim i ilegalnim drogama. Bojala sam se oću li biti uspješna i hoće li me prihvatiti. Nakon mog višegodišnjeg volontiranja u Ligi, mogu reći da sam napredovala. Postala sam otvorenija, stekla sam mnoga znanja o drogama i komunikacijskim vještinama, upozнала sam mnoštvo ljudi i što je najvažnije osjećala sam se prihvaćenom. Liga mi je pružila i mnogo edukativnih radionica. Također, prije nego što sam došla u Ligu prezentacije pred drugima za mene su bile nešto užasno. Prije nastupa bih se uvijek tresla i poželjela sam propast u crnu rupu samo da se ne moram pokazat pred grupom ljudi. No nakon moje prve izvedbe u školi dobila sam mnoštvo pozitivnih i poticajnih komentara. Danas je Liga i dalje dio mene makar više nemam vremena kao prije. Zahvalna sam na svemu što me naučila i što nisu odustajali od mene.

(Tea Živković, 22)

Kako možeš postati naš/a volonter/ka?

Volontere najčešće okupljamo informativno-edukativnim radionicama u srednjim školama, a nerijetko i preporukama drugih volontera. Kojim god putem da saznaš za nas, dobrodošao/la si.



Volonterski sastanak



Po dolasku u Ligu, nakon kratkog intervjua, pružamo ti orijentaciju, kako bi tvoj početak volontiranja prošao što jednostavnije. Sigurni smo da će te ostali volonteri brzo prihvatiti baš onakvoga/u kakav/va jesi jer, gledajući sadašnje volontere toliko različite u stavovima, odijevanju, muzici koju vole, godinama, hobijima i sl., često se pitamo imaju li osim Lige, mladosti i otvorenog srca išta zajedničko.



Art radionica u sklopu sastanaka volontera



Kako već na početku ne bi trebao/la pamtiti previše podataka, ne brini, po dolasku u Ligu dobiti ćeš Start Up paket s osnovnim informacijama o organizaciji.

Članak 30. (NN 22/13)

(1) Svatko tko volontira sukladno odredbama ovoga Zakona ima status volontera.

(2) Nikoga se ne može zakonom isključiti iz volontiranja po njegovom izboru ukoliko se tijekom volontiranja poštuju ljudska prava i doprinosi zajedničkoj dobrobiti, osim na način i u okviru propisanom ovim Zakonom.

(3) Volonterka ili volonter ima pravo:

- na pisanu potvrdu o volontiranju,
- na sklapanje ugovora o volontiranju u pisanom obliku, ako to zatraži,
- na upoznavanje s Kodeksom i etičkim normama bitnima za pojedini oblik volontiranja,
- na prikladnu edukaciju s ciljem poboljšanja kvalitete obavljenih aktivnosti i pruženih usluga, a osobito ako to zahtijeva narav volonterskih aktivnosti i usluga koje se pružaju,
- na stručnu pomoć i podršku tijekom volontiranja,
- na upoznavanje s uvjetima volontiranja, aktivnostima koje će obavljati, uslugama koje će pružati i pravima koja im pripadaju na temelju ovoga Zakona i drugih propisa kao i općih akata organizatora volontiranja, a u slučaju sklapanja usmenog ugovora o tome daje izvjavu u pisanom obliku,
- na naknadu ugovorenih troškova nastalih u vezi s volontiranjem,
- na primjerene i sigurne uvjete rada u skladu s naravi volonterskih aktivnosti koje obavlja,
- na zaštitnu opremu u skladu s naravi volonterskih aktivnosti koje obavlja i usluga koje pruža,
- upoznati se s opasnostima vezanima uz specifični oblik volontiranja koje obavlja,
- na dnevni odmor u ugovorenom trajanju,
- na zaštitu privatnosti i osobnih podataka,
- sudjelovati u odlučivanju o pitanjima u vezi s volontiranjem sukladno mogućnostima organizatora volontiranja i obliku volontiranja,
- kod volontiranja u inozemstvu ili primanja volontera iz inozemstva, na naknadu ugovorenih troškova od strane organizatora i transparentan postupak dobivanja vize,
- na detaljni opis poslova i aktivnosti volontiranja,
- pravo na stjecanje novih znanja, vještina i kompetencija kroz volontiranje,
- pravo na priznavanje vještina, kompetencija i iskustva stečenog volontiranjem,
- pravo na potvrdu o kompetencijama stečenim kroz volontiranje u slučajevima dugotrajnog volontiranja, ukoliko takvu zatraži.

(4) Opravdana odsutnost s volontiranja ne može biti razlog za gubitak bilo kojeg prava volontera ili volonterke.

(5) Posebna prava volontera, koja nisu određena ovim Zakonom, mogu se odrediti ugovorom o volontiranju.

Što znači biti Ligin/a volonter/ka?

Tijekom cijele godine jednom tjedno održavaju se sastanci volontera. Srijedom u 19:00 h, ako se ne dogovorimo drugačije. "Tijekom cijele godine" je doslovno jer se volonteri, čak ni ljeti, ne umore od druženja. Sastanci uključuju rad na sebi, ali i jačanje grupne povezanosti. Također, vježba se prezentiranje i asistiranje u školama, dogovora oko rasporeda radionica te tekućih aktivnosti. Osim toga, svaki sastanak podrazumijeva i druženje uz "čakulu", a često i uz gitaru i pjesmu.



Dani volonterskog rada

Ne,
nemam previše
iskustva u volonterskim vodama.
Ali da, već u prvom posjetu Ligi sam
osjetila neviđenu količinu pozitivne energije
i ljubavi. Dočekan si sa toliko uzbuđenja, nebitno
volontiraš li jednu godinu ili jedan dan. Volontiranje
mi je bila spontana, al' ujedno i najbolja ideja u dosta
vremena. Prihvaćen si. Kakav god bio, kakvu god prošlost
imao, kakvih god se stavova držao. Toliko ujedinjene
raznolikosti na jednom mjestu, što se ovih dana ne
viđa često. Volontiranje mi znači mnogo iz svih
navedenih razloga i još više navedenih.
Zahvalna sam svim predivnim ljudima u
Ligi i jedva čekam ponovni susret.

(Enia Pivalica, 17)

Za mene
biti volonterka
znači raditi na sebi. Iako je
moj put u volonterskom svijetu
kratak, osjećam se puno zrelije,
prizemljenije i svjesnije sebe, svojih
osjećaja i drugih oko mene. Također
me naučilo biti otvorena, opustiti
se odnosno razgovarati o svojim
stavovima bez grča u želudcu.

(Lea Alić, 18)

Volontiram
jer mi je drago
pomagati i da upoznam
nove ljude.

(Josip Sladić, 20)

Biti
volonter je super!
Volontiram kako bi činila dobra
djela i kako bi pomogla nekome. Već od
osnovne škole imala sam želju volontirati i
ta želja mi se ostvarila u srednjoj. Volontiram
jer mi je to super i jer volim pomagati ljudima.
Volontiranje je nešto najbolje što mi se dogodilo
u životu i velika mi je čast volontirati. Liga mi
znači puno u životu, inspirira me da mislim
pozitivno i da se opustim.

(Ivana Naomi Kero, 17)

Volontiranje
bi mogli svest na par
riječi, rečenica, ali i dalje ne bi
mogli izraziti koliko topline, sreće i ljubavi
osjećate. Ne davajući čak materijalno, već ono
najtoplije i najiskrenije - ljubav i volju da nekoga
usrećite, možda prijatelja na sastancima svaki tjedan
uz poneki smiješak, ili učenike na radionicama. U tome
stoji i čar svega onoga zašto se okupljamo, zašto se
družimo i zašto inzistiramo na jedinstvu, kako bi mogli
pomoći tamnim stranama svijeta i donijeti svjetla
u najugroženije kutke ovog našeg malog raja.

(Paula Srdanović, 17)

Od prvog dana
volontiranja i od prvog
sastanka u Ligi život mi je drukčiji.
Svaki tjedan bi čekala taj jedan dan kada bi
došla na sastanak i pričala sa novim prijateljima o
zanimljivim temama. Svaka osoba koja je u našoj Ligi mi
se dopala i svi su me naučili različitim stvarima. Naučila sam
poštovati sebe i svaku osobu koju upoznam. Volontiranje mi je
podiglo samopouzdanje i pomoglo mi da se opustim u blizini novih
ljudi. Uči me komuniciranju, ali i slušanju drugih. Sve radionice
koje obavljamo me uče kako razgovarati sa tinejdžerima o
ozbiljnim problemima. Zahvalna sam što su nam voditeljice
tako otvorene i krasne osobe. Bez volontiranja ne bi bila
osoba koja jesam danas. Drago mi je što sam se
odlučila priključiti Ligi.

(Sara Troković, 18)

Volonterskim
radom sam naučio
koliko sam vrijedan, koliko
se moj trud cijeni i koliko postoji
načina za poboljšat bilo koju situaci-
ju. Istrenirao sam svoje samopouzda-
nje, izdresirao svoj glas i ojačao vjeru
u sebe. Nezamjenjivo iskustvo sa be-
skrajnim benefitima.

(Jadran Biskupović, 23)

Volontiranjem
izgrađujem sebe. A,
ako sebe izgradim kao osobu
tek onda mogu i drugima pomoći.

(Magdalena Sablić, 24)

Tijekom
srednje škole, zapo-
čela sam volonterski rad u Ligi za
prevenciju ovisnosti zahvaljujući svojoj
prof. Nati. Zajedno sa ostalim kolegama iz ško-
le, prisustvovala sam na nekoliko uvodnih eduka-
cija, koje su mi dale vrlo dobre smjernice i potakle me
da se aktivno uključim u volontiranje. Radionice su bile
interaktivnog sadržaja. Uz izuzetno kvalitetan rad stekla
sam znanja i iskustva koja ću i u budućnosti moći primje-
njivati na ovakvim i sličnim projektima. Preporučila bih
svakome da se uključi u ovakav program (što zbog hu-
manosti, tako i zbog dobrog provoda, zabave i novih
poznanstava), te učini dobro djelo za zajednicu i
naposljetku samog sebe.

(Nikolina Marinković, 22)

Svaki od volontera slobodan je, ukoliko za to postoji potreba, zatražiti i individualno savjetovanje, bilo na neku od tema radionica, bilo o nekom osobnom problemu.

Također, potičemo volontere da jedni drugima u grupi pomognu oko školskog gradiva, što oni rado i čine; a poticaj da se druže i izvan Lige im posebno i ne treba. :)



Nagradni izlet – rafting na Cetini

Liga za prevenciju ovisnosti ima razvijen menadžment volontera te se svaki od volontera prati od svog ulaska u program do prestanka volontiranja. Za svakog volontera vodi se evidencija volonterskih sati (Prilog 1.) te s Ligom za prevenciju ovisnosti imaju sklopljen Ugovor o volontiranju (Prilog 2.) kojim se definiraju njihova prava i obaveze. Također, ako si maloljetan/na potrebna nam je suglasnost tvojih roditelja da sudjeluješ u našim aktivnostima.

Članak 25.

(1) Ugovorom o volontiranju volonterka ili volonter te organizator volontiranja ugovaraju međusobna prava i obveze i specifičnosti potrebne za pojedinačnu volontersku aktivnost ili pružanje pojedine volonterske usluge.

(2) Ugovor o volontiranju može uključivati prava, obveze te potpis i drugih ugovornih strana koje imaju posebne interese za specifični oblik volontiranja.

Članak 26. (NN 22/13)

(1) Ugovor o volontiranju zaključuje se usmeno ili u pisanom obliku.

(2) O ugovoru zaključenom usmeno, organizator volontiranja dužan je na zahtjev volontera izdati pisanu potvrdu o sklopljenom ugovoru.

(3) Zaključivanje ugovora o volontiranju u pisanom obliku obvezno je u slučajevima:

- volontiranja povezanog s povećanim rizicima za život i zdravlje volontera,
- volontiranja stranih državljana u Republici Hrvatskoj,
- volontiranja državljana Republike Hrvatske u inozemstvu, a koje organiziraju ili suorganiziraju organizatori volontiranja sa sjedištem u Republici Hrvatskoj,
- dugotrajnog volontiranja,
- volontiranja s djecom, osobama s invaliditetom, starim i nemoćnim osobama, bolesnim osobama ili osobama koje su potpuno ili djelomice lišene poslovne sposobnosti,
- kad volonterka ili volonter to zahtijeva,
- u drugim slučajevima određenima ovim Zakonom.



Obilježavanje Međunarodnog dana volontera

Po završetku dugotrajnog volontiranja, volonterima se izdaje Potvrda o kompetencijama stečenima volontiranjem (Prilog 3.) koja se pri zapošljavanju može priložiti kao relevantan dokument povećavajući konkurentnost na tržištu rada.

Volonteri za svoj volonterski angažman bivaju nagrađeni kartama za kino i kazalište, bonovima za mobitel, knjigama itd. Završetak školskog polugodišta redovito obilježavamo prigodnim druženjem uz domjenak i plesnjak te barem jednom godišnje vodimo volontere na nagradni izlet (paintball, rafting, izleti brodom...) kako bi im, barem minimalno, uzvratili za sav njihov trud, vrijeme, nesebičnost, entuzijazam i odgovornost tijekom cijele godine.





Nagradni izlet – rafting na Cetini



Nagradni izlet – paintball

Također, volonterima koji su se posebno istaknuli svojim volonterskim angažmanom tradicionalno odajemo priznanje i povodom Dana volontera u organizaciji Volonterskog centra Split.

Bez obzira na lepezu nagrada kojima se trudimo nagraditi volontere, najveća nagrada je međusobni dobar osjećaj koji je trajni dar ove dugogodišnje suradnje.

Zato još jednom, hvala im što su svoji i naši.

Volontirat

sam počela jer sam imala potrebu pomoć društvu. Htjela sam učiniti nešto korisno za pojedince koji se ne nalaze ispod sretne zvijezde, obavijeni tamom životnih nedaća u našem svijetu zauzeli su prenizak položaj. Neimaština, bolesti, ratovi svi događaji koji su obuzeli čovječanstvo u meni su izazivali gorčinu i potrebu da utječem, da bar ja kao jedna točkica u sistemu napravim nešto. Počela sam volontirat u Ligi za prevenciju ovisnosti gdje sam stekla mnoge socijalne vještine i stvorila mnoga prijateljstva. Kroz razne radionice obrađujemo temeljne vrijednosti čovjekovog ponašanja, što nas uči da budemo pojedinac koji donosi promjenu, da radimo razliku. Također, sudjelujemo u raznim projektima za mlade i održavamo debate, predavanja u osnovnim školama. Liga mi je otvorila oči u mnogim segmentima života, jer me podržava da budem ono što jesam, da toleriram druge i da budem bolja. Volontiranje za mene nije obveza, nije izvanškolska aktivnost, za mene je to dio moje svakodnevnice i nešto što ja želim i volim.

(Ana Barić, 18)

Volontiram jer je društvo predobro, zato što je zabavno i zato šta se ja osjećam ugodno.

(Tea Cvitanović, 17)

Volontiranje

danas sačinjava jedan

važan dio mog života. Potpuno iskreno, u

Ligu sam došla sa ciljem rada na sebi; prije svih ovih

ljudi sam bila ograničena na šaku prijatelja i obitelj. A onda me

iznenadilo zapravo koliko je ova mala zajednica velika u srcu i podršci.

Volontiranje, općenito, volim. Radionice su zadovoljavajuće, a mentorica

nema boljih jer nas vode prema pravim putevima, te iako moramo raditi po

nekim laganim pravilima (pod time mislim da imamo zadanu temu radionica, i nije dozvoljeno svakakvo ponašanje) one nam pružaju dovoljno mjesta da izaberemo

rad ili slušanje. Osobno sam pokušala voditi radionice, u različitim razredima i

školama, i svidjelo mi se toliko da jedva čekam početak sljedeće školske godine za ponovni rad. Sastanci ne mogu biti bolji. Lijepo je kada nam udovolje i prilagode

situaciji, jer većina nas je još u srednjoj školi ili tek započinje faks, pa često

znamo biti umorni ili pod stresom. Makar, kao šta sam napisala u prijašnjoj

rečenici, mentorice nas često uspiju vratit u prvobitno, sretno stanje.

Volontiranje i Liga su mi važni, ne samo zbog druženja nego

zbog rada koji provodimo. Zato bih htjela što više

vremena provesti tamo.

(Iris Bečića, 17)

Počeo sam volontirati zbog manjka društva u životu. Odabrao sam ligu jer ste bili u mojoj školi. Ostao sam u Ligi jer ima jedinstveno društvo posebno istaknuto Brunom s kojim se najbolje i slažem. Liga mi je promijenila životni ritam, nisam navikao biti u velikom raznolikom društvu, a zbog Lige svaki put mi je lakše biti u društvu i sve lagodnije se osjećam kako sastanci idu. Liga mi stvarno puno znači i poboljšala mi je život puno jer sam i s Anom pričao nasamo dosta i ona mi je puno pomogla i stvarno sad ne bi bio ovako dobro kako sam sad da nema Lige. Radujem se daljnjem druženju. :D

(Dominik Kodžoman, 18)

Na volontiranje idem najprije radi druženja sa već poznatim prijateljima i radi upoznavanja novih. Kod volontiranja su mi osobito zanimljive teme koje se donesu svaki put te zbog toga nema nikakve monotonije. Drago mi je što to nisu samo obične rasprave o nečemu što nam kasnije neće služiti već su potpuno obrnuto. Uvijek je lijepo imat nešto za prigrizt nakon neke diskusije, a to volontiranje omogućava. I na kraju, drage su mi male igrice koje odigramo jer izvuku malog dječaka ili djevojčicu iz nas i to u svima. Tako se zapravo osjećamo slobodnijima jedni prema drugima.

(Jakov Trogrlić, 18)

Danas prisjećajući se svojih dana volontiranja u Ligi, u sjećanje mi navire situacija u kojoj nisam znao što očekivati. Točnije, očekivao sam ništa. Očekivanja su bila u rangu onih sad će nam lajat vamo dva sata pa idemo na kavu. Rezultiralo je dvogodišnjom suradnjom, sudjelovanjima na mnogim tečajevima i radionicama. Rezultiralo je mnogobrojnim volonterskim satima, stečenim kompetencijama i potvrdama za iste. Rezultiralo je satima i satima provedenih u odličnoj atmosferi. Rezultiralo je mnogobrojnim sklopljenim prijateljstvima, priznanjima i nagradama. U mnogim aspektima života Liga je utjecala na mene. Slobodno mogu reći da sam iz Lige nakon dvije godine otišao kao sasvim druga osoba, rekli bi neki dvije godine stariji, a pet godina pametniji :)

(Ivan Karas, 21)

PRILOG 1. EVIDENCIJA VOLONTERSKIH SATI

Ime i prezime volontera/ke	
Naziv organizacije	
Projekt	
Supervizor/ica	

Datum	Vrijeme dolaska	Vrijeme odlaska	Broj sati	Opis aktivnosti	Radni tim	Primjedbe i preporuke volontera

LOGO ORGANIZATORA VOLONTIRANJA

Ugovor o volontiranju br. _____

Namjena je ovog Ugovora pokazati koliko ozbiljno shvaćamo vas kao volontere i vaša zalaganja za uspješan rad naše udruge. Nastojimo da vaši napori i iskustva budu korisni kako za vas kao volontere, tako i za našu udruhu.

_____ (naziv organizatora volontiranja), sa sjedištem u _____ (grad), _____ (adresa), OIB. _____, zastupan po _____ (ime i prezime) (u daljnjem tekstu Organizator volontiranja)

i _____ iz _____, OIB: (u daljnjem tekstu Volonter/ka)

temeljem članka 26. Zakona o volonterstvu (NN22/13), sklopili su u _____ (grad), dana _____ godine

UGOVOR O VOLONTIRANJU

Članak 1.

Volonter/ka se ovim ugovorom obvezuje dobrovoljno, besplatno i bez zasnivanja radnog odnosa pružati volonterske usluge na volonterskoj poziciji pod nazivom _____.

Članak 2.

U pružanju volonterskih usluga iz članka 1. ovog ugovora, volonter/ka se obvezuje i ovlašćuje obavljati poslove:

- _____
- _____
- _____
- _____

Članak 3.

Volonter/ka počinje volontirati dana _____, i volontirat će u trajanju od _____ sati tjedno/mjesečno.

Članak 4.

Organizator volontiranja prihvaća volonterske usluge volonter/ke u navedenom razdoblju na volonterskoj poziciji pod nazivom _____.

Organizator volontiranja potvrđuje da poslovi koje će volonter/ka obavljati nemaju obilježja poslova za koje se osniva radni odnos sukladno Zakonu o radu, niti stručno osposobljavanje za rad u smislu članka 6. Zakona o poticanju zapošljavanja.

Članak 5.

Mjesto volontiranja je u _____, s time da se volontera/ku može uputiti i u drugo mjesto volontiranja po nalogu Organizatora volontiranja.

Članak 6.

Volonter/ka se obvezuje prisustvovati edukaciji vezanoj uz obavljanje preuzetih obveza koju će osigurati organizator volontiranja.

Volonter/ka se obvezuje pružati volonterske usluge odgovorno i ozbiljno te sukladno opisu posla i u skladu s uputama koje primi od organizatora volontiranja. Pri pružanju volonterskih usluga volonter/ka se obvezuje pridržavati dobivenih uputa i od njih ne odstupati. Ukoliko volonter/ka odstupa od dobivenih uputa, odgovara za svaku štetu koja bi iz njegovih/njezinih postupaka proizašla.

Volonter/ka je upoznat/a i suglasan/na da sve povjerljive informacije koje se tiču organizatora volontiranja i volonterskog mjesta na kojemu radi mora čuvati i ne smije dijeliti s trećim osobama.

Volonter/ka se obvezuje svoje odgovornosti i dužnosti poštivati te se prema ugovorenim poslovima odnositi na odgovoran i ozbiljan način, u skladu sa Zakonom o volonterstvu, Zakonom o izmjenama i dopunama Zakona o volonterstvu, Etičkom kodeksu volontiranja te ostalim propisima koji uređuju područje volontiranja.

Članak 7.

Volonterske usluge iz članka 2. ovog ugovora volonter/ka pruža na vlastitu odgovornost.

Članak 8.

Organizator volontiranja obvezuje se prije početka pružanja volonterskih usluga osigurati volonteru/ki upute za rad i edukaciju adekvatnu zahtjevima poslova na kojima će volontirati.

Organizator volontiranja se obvezuje volontera/ku upoznati s njegovim/njezinim pravima i obvezama, kao i pravima i obvezama organizatora volontiranja, koji proizlaze iz Zakona o volonterstvu (NN 58/07 i 22/13). Organizator volontiranja obvezuje se tijekom ugovorenog trajanja volontiranja osigurati volonteru/ki podršku i nadzor od strane svojih djelatnika.

Organizator volontiranja upoznat je s obvezom izdavanja potvrde o volontiranju po završetku njegova/njezina volonterskog angažmana.

Organizator volontiranja upoznat je s obvezom redovne evidencije volonterskih sati koje prikupi volonter/ka te obvezom podnošenja godišnjeg izvještaja o istima Nadležnom tijelu, sukladno članku 33. Zakona o volonterstvu.

Organizator volontiranja potvrđuje da je upoznat sa svim ostalim obvezama koje za njega kao organizatora volontiranja proizlaze iz Zakona o volonterstvu, Zakona o izmjenama i dopunama Zakona o volonterstvu i Etičkog kodeksa volontiranja te ostalim propisima koji uređuju područje volontiranja te da će se pridržavati njima propisanih standarda prilikom rada s volonterom/kom.

Članak 9.

Organizator volontiranja osigurat će naknadu troškova nastalih volontiranjem u skladu sa Zakonom o volonterstvu.

Članak 10.

Ugovor o volontiranju može bilo kada jednostrano raskinuti volonter/ka ukoliko se na to odluči ili organizator volontiranja. Organizator volontiranja može raskinuti ugovor o volontiranju kada prestane potreba za volontiranjem, kada nije u mogućnosti osigurati uvjete za dalje volontiranje, kad utvrdi da volonter/ka ne ispunjava ugovorene obveze ili kad se ispuni uvjet određen ugovorom o volontiranju.

Ugovorne strane zadržavaju pravo na sporazumni raskid ugovora koji treba biti najavljen najmanje četrnaest (14) dana prije raskida ugovora i pri kojem će se dati jasna objašnjenja i razlozi za raskid ugovora.

Članak 11.

Volonter/ka izjavljuje i svojim potpisom potvrđuje da ne postoje okolnosti koje mu/joj onemogućuju ili ga/ju bitno ometaju u obavljanju aktivnosti iz ugovora o volontiranju ili koje ugrožavaju život i zdravlje osoba s kojima će tijekom volontiranja dolaziti u kontakt.

Članak 12.

Sve ugovorne strane potvrđuju da su upoznate s pravima i dužnostima temeljem Zakona o volonterstvu i temeljem Ugovora te ih prihvaćaju vlastoručnim potpisom.

Ovaj Ugovor sačinjen je u dva istovjetna primjerka. Jedan primjerak zadržava volonter/ka, a drugi primjerak zadržava Organizator volontiranja.

_____ (mjesto, datum)

Organizator volontiranja:

Volonter/ka:

LOGO ORGANIZATORA VOLONTIRANJA

POTVRDA O KOMPETENCIJAMA¹ STEČENIM KROZ VOLONTIRANJE²

Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku daje okvirni prijedlog sadržaja Potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje (članak 34.a Zakona o volonterstvu)

Volontiranje se promiče i prepoznaje kao aktivnost ili usluga od interesa Republike Hrvatske koja dovodi do poboljšanja kvalitete života, izgradnje socijalnog kapitala, osobnog razvoja, do aktivnog uključivanja osoba u društvena zbivanja te do razvoja humanijeg i ravnopravnijeg demokratskog društva. Volontiranjem se doprinosi društvenom razvoju, građanskom sudjelovanju, socijalnoj koheziji i socijalnom uključivanju. Volontiranjem se stječu iskustva i razvijaju kompetencije potrebne i korisne za aktivno sudjelovanje u društvu, osobni razvoj i osobnu dobrobit. Namjera je ove potvrde pružiti podršku volonterima u prepoznavanju njihovih kompetencija (što uključuje znanja i vještine te pripadajuću samostalnost i odgovornost) stečenih kroz volonterska iskustva, radi cjelovitog predstavljanja bilo kojoj trećoj strani na zahtjev volontera.

Sukladno Zakonu o volonterstvu:

Volontiranje je dobrovoljno ulaganje osobnog vremena, truda, znanja i vještina kojima se obavljaju usluge ili aktivnosti za dobrobit druge osobe ili za opću dobrobit, bez postojanja uvjeta isplate novčane nagrade ili potraživanja druge imovinske koristi.

¹ Zakon o Hrvatskom kvalifikacijskom okviru (NN 22/13)

² Zakon o volonterstvu (NN 58/07, NN 22/13)

I. OPĆI DIO

PODACI O ORGANIZATORU VOLONTIRANJA			
Puni naziv organizatora volontiranja:			
Adresa:			
OIB:		Registarski broj:	
Datum i godina upisa u matični registar:		Registriran pri:	
Telefon:		E-mail:	
Kratki opis organizatora volontiranja (ciljevi, aktivnosti...):			

PODACI O VOLONTERU/KI	
Ime i prezime volontera/ke:	
OIB:	
Naziv/i projekta/programa na kojima je volontirao/la:	
Naziv volonterske pozicije:	
Razdoblje volontiranja:	
Lokacija provođenja volonterskih aktivnosti:	

II. OPIS VOLONTERSKE POZICIJE (poslovi, zadaci i odgovornosti volontera/ke)

III. NAZIV, VRSTA I TRAJANJE DODATNIH OSPOSOBLJAVANJA TIJEKOM VOLONTIRANJA

IV. KOMPETENCIJE STEČENE VOLONTIRANJEM

Komunikacija na materinskom jeziku (ključne riječi za Komunikaciju na materinskom jeziku: primjereno izražavanje, misli, mišljenja i osjećaja; slušanje i govor; čitanje i pisanje; jasno izražavanje; razumijevanje tuđih ideja; izražavanje i tumačenje apstraktnih pojmova i sl.)

Komunikacija na stranim jezicima (ključne riječi za Komunikaciju na stranim jezicima: izražavanje na stranom jeziku u govoru i pismu; razumijevanje drugih koji govore/pišu na stranom jeziku; interkulturološka komunikacija i razumijevanje i sl.)

Matematička kompetencija i osnovne kompetencije u prirodoslovlju i tehnologiji (ključne riječi za Matematičku kompetenciju i osnovne kompetencije u prirodoslovlju i tehnologiji: rješavanje svakodnevnih problema vezanih za projekte logičkim razmišljanjem i izvođenjem logičkih zaključaka; upotreba grafikona, modela i formula itd. u prezentacijama; izrada nacрта projektnog proračuna; korištenje tehničke opreme; izvođenje zaključaka zasnovanih na dokazima; propitivanje znanstvenih pojmova i ideja i sl.)

Digitalna kompetencija (ključne riječi za Digitalnu kompetenciju: korištenje novih medija; upotreba programa za tehničku opremu; komuniciranje i razmjena informacija kroz online komunikaciju i mreže; razvijanje kritičkog razmišljanja o informacijskoj tehnologiji i sl.)

Učiti kako učiti (ključne riječi za Učiti kako učiti: promišljanje o vlastitom stilu učenja; definiranje i ostvarivanje ciljeva učenja; pronalaženje, vrednovanje i procesuiranje novih informacija i znanja; upravljanje vlastitim vremenom u procesu učenja; traženje i korištenje pomoći u učenju; sposobnost korištenja novog znanja u praksi i sl.)

Socijalna i građanska kompetencija (ključne riječi za Socijalnu i građansku kompetenciju: stvaranje novih društvenih kontakata i prijateljstava; suočavanje s novom situacijom vezanom za rad u organizaciji; po potrebi rješavanje sukoba; razumijevanje društvenog ponašanja i kodeksa iz drugačijeg okruženja; preuzimanje inicijative vezane za društvene i građanske teme; učinkovito i konstruktivno sudjelovanje u društvenom i poslovnom životu; sudjelovanje u građanskom životu; posvećenost aktivnom i građanskom sudjelovanju; poznavanje institucija i politika važnih za demokratsko društvo)

Inicijativnost i poduzetnost (ključne riječi za Inicijativnost i poduzetnost: pretvaranje ideja u praksu; kreativnost i inovativnost; preuzimanje rizika radi postizanja kvalitete; sposobnost planiranja i upravljanja projektima;

osviještenost o etičkim vrijednostima i dobrom upravljanju; umrežavanje i stvaranje kontakata i sl.)

Kulturna svijest i izražavanje (ključne riječi za Kulturnu svijest i izražavanje: izražavanje ideja i osjećaja na kreativan način; korištenje umjetnosti, glazbe, književnosti ili medija; promišljanje o vlastitom kulturološkom porijeklu i o kulturološkim razlikama; spremnost uključivanja u nove oblike kulturnih iskustava i sl.)

Ostalo (Tijekom aktivnosti volonter/ka može steći nekoliko vještina vrijednih da ih se spomene uz gore navedene ključne kompetencije.

Ovdje imate mogućnost da ih opišete)

Datum i mjesto

VOLONTER/KA
Ime i prezime

M.P. ORGANIZATOR/I VOLONTIRANJA
Ime/na i prezime/na

(potpis)

(potpis odgovorne osobe)

(potpis odgovorne osobe)

IZDAVAČ

Liga za prevenciju ovisnosti
Bana Jelačića 4, 21 000 Split
Tel: 021 346 966; 021 314 412
Fax: 021 314 413
liga@liga.hr
www.liga.hr

ZA IZDAVAČA

Josipa Kokorić Tomašević

AUTORICA

Ivana Čović

GRAFIČKO OBLIKOVANJE

Nikša Vukša

TISAK

Digital studio Akvarij

NAKLADA

700 komada



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo za demografiju,
obitelj, mlade i socijalnu politiku

Ova publikacija je izrađena uz financijsku podršku Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku projektu "Rastemo". Sadržaj ove publikacije u isključivoj je odgovornosti Lige za prevenciju ovisnosti i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

CIP - Katalogizacija u publikaciji
SVEUČILIŠNA KNJIŽNICA U SPLITU

UDK 364.467-053.5(497.5)(035)

ČOVIĆ, Ivana

Volontiram / <autorica Ivana Čović>. -
Split : Liga za prevenciju ovisnosti, 2017.

ISBN 978-953-58232-4-7

I. Volonterstvo -- Mladež -- Hrvatska --
Priručnici

170120044
